

**pino alice**

---

**Data:** domenica 10 ottobre 2010 12:01  
**A:** "#nome# #cognome# #e-mail#"  
**Oggetto:** Invito serata "Immersioni in quota" Exnovoambiente  
**Ciao #nome#**

Dopo la pausa estiva torno ad invitarti ad un nuovo appuntamento che sarà l'occasione per chiacchierare insieme di immersioni e ambiente.

# **Immersioni in quota**

## **Con Francesco "CT" Catania**

**Istruttore di immersioni tecniche**

**Venerdì 15 ottobre 2010**

**struttura didattica di Ondanomala**

**via San Michele 21 VARESE**

**ore 21.00**

Le immersioni in altitudine rappresentano un aspetto particolare ed affascinante del mondo sommerso. Le nostre zone sono particolarmente favorevoli a questo tipo di esperienza.

Per divertirsi in sicurezza è utile conoscere alcune semplici, ma importantissime regole.

Non un corso di specialità, ma una interessante serata di chiacchiere, scambio di esperienze e opinioni.

Sarà anche l'occasione per parlare anche della biologia dei laghi alpini, delle curiosità che spesso questi bacini riservano.

Ci guiderà in questa serata Francesco "CT" Catania, istruttore di profondità con miscele e programmi decompressivi, istruttore di specialità tra cui le "immersioni in alta quota".

Le maggiori esperienze le ha maturate in acqua dolce e relitti, collaboratore in diversi progetti e responsabile tecnico di diverse esplorazioni.

Socio fondatore di "Ondanomala" e promotore di diverse attività sportive

Per i dettagli ed il programma della serata visitate il sito <http://www.exnovoambiente.it/attivit/attivit.htm>

La serata è gratuita e aperta a tutti. Come sempre per i partecipanti sarà disponibile una interessante documentazione



**Pino Farè**

cell +39 338 6716165

www.xnovoambiente.it e\_mail [far.pino@alice.it](mailto:far.pino@alice.it) [far.pino@tin.it](mailto:far.pino@tin.it)